

# How to Forage for Wild Edible Plants without Dying



**Don't forage in high traffic areas.**



**Avoid areas where pesticides have been sprayed.**



**Avoid perfectly groomed landscapes.**



**Never eat anything you're not 100% sure of.**

# plant list

- 1) *Allium vineale*
- 2) *Arctium lappa*
- 3) *Artemisia vulgaris*
- 4) *Asclepias syriaca*
- 5) *Chenopodium* spp.
- 6) *Daucus carota*
- 7) *Galinsoga parviflora*
- 8) *Magnolia soulangeana*
- 9) *Malus* spp.
- 10) *Malva* spp.
- 11) *Melilotus* spp.
- 12) *Nasturtium officinale*
- 13) *Oenothera biennis*
- 14) *Phytolacca americana*
- 15) *Prunus virginiana*
- 16) *Quercus* spp.
- 17) *Reynoutria japonica*
- 18) *Rhus* spp.
- 19) *Rosa* spp.
- 20) *Rudbeckia laciniata*
- 21) *Rumex crispus*
- 22) *Taraxacum officinale*
- 23) *Typha* spp.
- 24) *Ulmus pumila*
- 25) *Urtica dioica*
- 26) *Vaccinium macrocarpon*

